

ombragé à gauche. Franchir le ruisseau sur la pierre qui l'enjambe et suivre à droite. Au bout du chemin, prendre à gauche.

Km 10,56 : A droite en direction de la Ferté-Bernard puis à gauche vers Contres. Laisser sur gauche les « Hauts Grouas » (chambres d'hôtes) et continuer en passant devant « La Grande Maison », ancienne demeure seigneuriale. En arrivant à Contres, passer sur le ruisseau, remarquer le lavoir (dont l'eau de la source a une température de 11° C) et l'église. Prendre à gauche la direction de St Cosme.

Km 13,06 : A droite, suivre le chemin en observant les fours à chanvre aux « Croisettes », au « Grand Bois Gontier », à la « Tremblante », au « Vivier ». Ce dernier présente les traces d'un ancien château au-dessus de grandes caves et d'un lavoir bordant une pièce d'eau.

Km 14,71 : Au « Terras » avec également un four à chanvre, prendre à droite la direction de Bellême. Au hameau le « Chauchais », prendre à gauche. Passer devant une ancienne borne indiquant la limite du Maine et du Perche.

Km 15,71 : A « la Croix des Murs » où le four à chanvre est carré, obliquer vers la droite. A la sortie du chemin, continuer tout droit.

Km 17,06 : A gauche, emprunter l'itinéraire inverse jusqu'au rond-point. Suivre vers la gauche la rue Nationale.

Km 18,06 : Retour à l'église de St Cosme.

En cas de défaut d'entretien du sentier ou problème technique concernant le balisage merci de nous avertir au

02.43.97.25.31

ou

(Communauté de Communes du Saosnois)

02.43.97.60.63

(Office de Tourisme de Mamiers et du Saosnois)

Infos pratiques

Restauration :

« La Crémaillère »

44, rue Nationale

72110 SAINT-COSME-EN-VAIRAIS

02.43.33.88.72

« Le Point du Jour »

9, rue du Perche

72110 SAINT-COSME-EN-VAIRAIS

02.43.97.55.17

A voir ou à visiter :

- Eglise de St Cosme
- Eglise de Champaisant
- Eglise et Lavoir de Contres

CONSEILS AUX PROMENEURS...

Nous vous remercions de bien vouloir respecter :

les propriétés .

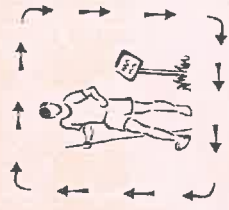
- Ne passez pas hors piste à l'intérieur des forêts, sur les plantations, cultures et prairies.
- Respectez la signalisation et réglementation préfectorale, communale et privée.

l'environnement.

- Respectez les espaces naturels (faune & flore).
- N'effrayez pas les animaux (chiens, vaches...)
- Ne jetez pas vos détritus le long du sentier.
- Ne faites pas de feu

les habitants et utilisateurs du chemin.

- Ayez un comportement respectueux avec les personnes rencontrées.
- Les troupeaux sont prioritaires sur les chemins, laissez-les passer.



CIRCUIT PEDESTRE

St Cosme en Vairais

« Erable »

Circuit balisé en Rose

Infos Circuit

Parcours en boucle, vous permettant de voir un panorama sur la Vallée de l'Orne Saosnoise, et de découvrir une commune riche en patrimoine. Au programme : la découverte des lavoirs, des fours à chanvre, du Mont Jallu, du Ballet (ancien porche en bois) de l'église de Champaisant ...

Distance à parcourir : 18 km

Durée : 4 à 5 heures

Terrain : 46% terre / 54% goudron

Relief : varié, faible dénivelé

Ombrage : Peu ombragé

Communes traversées :

St Cosme en Vairais (Contres, Champaisant)

Pour plus d'informations :

Office de Tourisme

de Mamiers et du Saosnois

02.43.97.60.63



C'est déjà l'Ouest



OFFICE DE
TOURISME



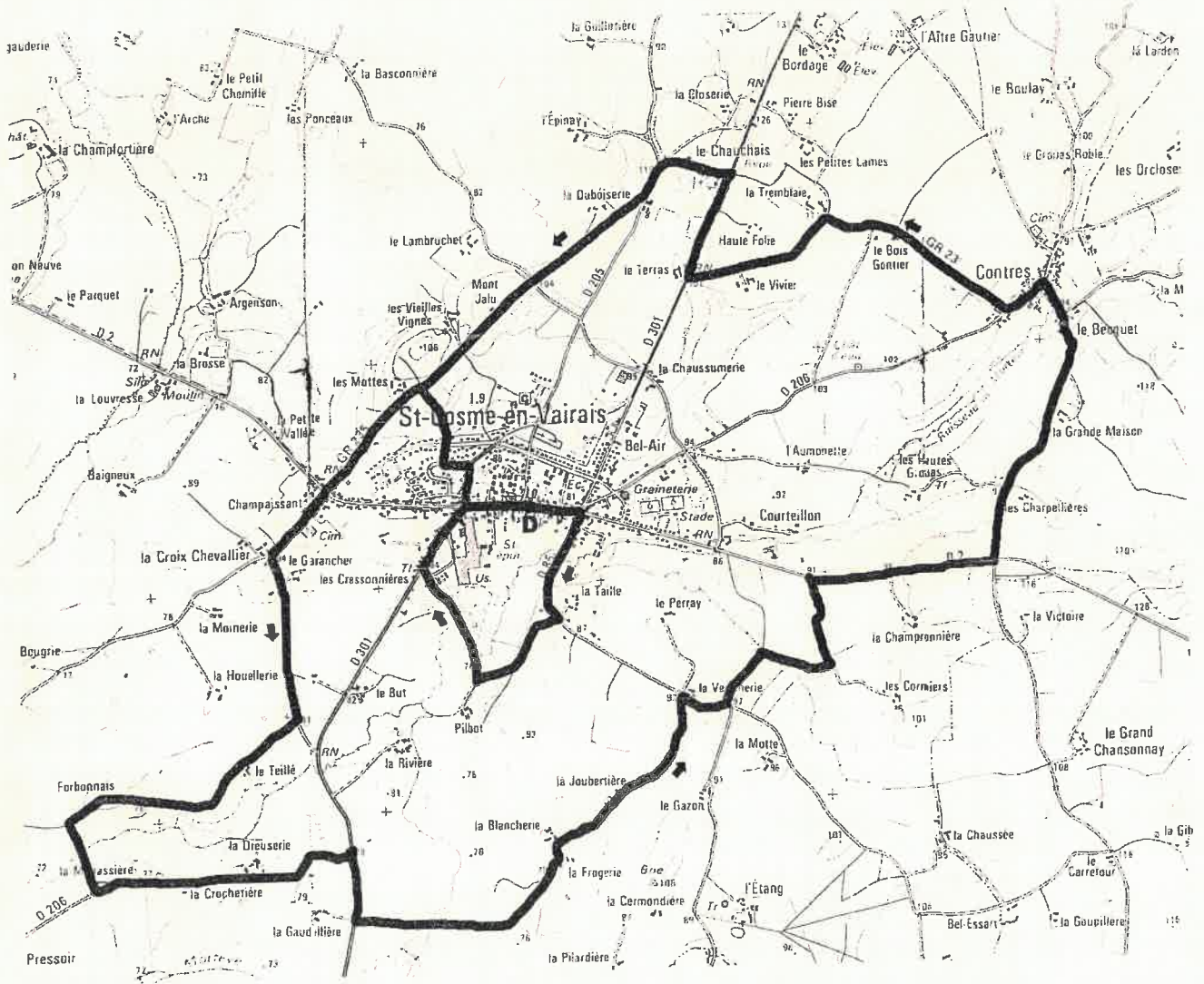
Pays d'Alençon
OFFICE DE TOURISME



OFFICE DE TOURISME



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DU SAOSNOIS



Carte IGN AU 1/25000
 © IGN - PARIS 2005
 Autorisation N° 40 - 5022

ITINÉRAIRE

Départ : Place Saint Damien

A 200m de l'église, prendre à droite vers Nogent le Bernard. Au lieu dit « la Taille », prendre le chemin à droite. Passer sur le pont puis au 2^{ème} prendre à droite en suivant le ruisseau.

Km 1,6 : A la sortie du chemin des « Cressonniers », prendre à droite jusqu'au rond-point et prendre en direction de Bellême. Tourner à gauche en prenant la rue du Québec et la suivre vers la droite. Traverser la rue de Champaussant vers la droite puis à gauche en prenant le chemin entre deux pavillons. Sur la route, prendre à gauche.

Km 3,2 : Au carrefour de Champaussant, continuer tout droit ; regarder le Ballet de l'église St Médard. Au Calvaire, tourner à gauche.

Km 4,3 : Au 2^{ème} calvaire, prendre le chemin à droite, passer devant les ruines du château de « Forbonnais ».

Km 5,5 : Prendre à gauche, puis encore à gauche au lieu dit « La Ménassière » avec son tour à chanvre et continuer jusqu'à la D 301.

Km 7,06 : Prudence. Prendre la direction de Bonnetable sur 200m. A gauche suivre la haie ; traverser le ruisseau et rejoindre le chemin de « La Prée » vers la gauche.

Km 8,26 : Prendre à gauche le chemin goudronné jusqu'au carrefour. A droite passer devant « La Verdinerie », prendre le chemin